



ЯРОСЛАВЛЬ

ВОЛЖСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, Д.33,
ТЕЛ.: + 7 (4852) 30-31-32, 73-24-41

WWW.SOBRIANIERF.RU



СОДЕРЖАНИЕ

ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 700 РУБЛЕЙ	2
ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 800 РУБЛЕЙ	4
ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 900 РУБЛЕЙ	6
ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 950 РУБЛЕЙ	7
ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 750 РУБЛЕЙ	8
ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 1200 РУБЛЕЙ	9
ВЕГЕТАРИАНСКИЕ ТРАПЕЗЫ 700 РУБЛЕЙ	10
УЖИН ТУРИСТОВ 700 РУБЛЕЙ	11
УЖИН ТУРИСТОВ 800 РУБЛЕЙ	12
УЖИН ТУРИСТОВ 1200 РУБЛЕЙ	13

*ТРАПЕЗЫ ДЕТСКИХ И ШКОЛЬНЫХ ГРУПП
ОБСУЖДАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРЕДЛАГАЕМ
ДЕГУСТАЦИЮ ФИРМЕННЫХ НАСТОЕК
(В КАЧЕСТВЕ ВСТРЕЧИ ИЛИ В ДОПОЛНЕНИЕ К ТРАПЕЗЕ)

ПОДРОБНЕЕ УТОЧНЯЙТЕ У АДМИНИСТРАТОРА ИЛИ НА САЙТЕ
WWW.SOBRIANIERF.RU

ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 700 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

РЫБНЫЙ САЛАТ С САРДИНАМИ.....	150 г
Куриная лапша.....	250 г
СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100 г
Кус – кус с овощами.....	150 г
Соус из свежих томатов	40 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г

ВАРИАНТ 2

САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ, РИСОМ И КУКУРУЗОЙ	150 г
Суп сырный с овощами	250 г
Куриная поджарка с овощами.....	100 г
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ.....	150 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г

ВАРИАНТ 3

САЛАТ «ОЛИВЬЕ» С ВЕТЧИНОЙ	150 г
ГРИБНАЯ ЛАПША СО СМЕТАНОЙ	200/30 г
РЫБА ЖАРЕНАЯ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	150 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г

ВАРИАНТ 4

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ.....	150 г
УШИЦА.....	250 г
ВАТРУШКА КУРИНАЯ ПОД СЫРОМ.....	100 г
РИС С ОВОЩАМИ	150 г
СОУС ИЗ СВЕЖИХ ТОМАТОВ	40 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г

ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 800 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ ВЕТЧИННЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150 г
Куриная лапша	250 г
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРОМ	100 г
РИС С ОВОЩАМИ	150 г
Булочка с орехами и корицей	60 г
ХЛЕБ	(2 куска) 50 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

ВАРИАНТ 2

САЛАТ «СТОЛИЧНЫЙ»	150 г
Солянка грибная со сметаной	200/30 г
ТОМЛЕНАЯ ГРЕЧА С ГОВЯДИНОЙ И ОВОЩАМИ	250 г
КЕКС ГРУШЕВЫЙ	40 г
ХЛЕБ	(2 куска) 50 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

ВАРИАНТ 3

САЛАТ С ДАЙКОНОМ И КРАСНОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ	150 г
КАРТОФЕЛЬНЫЙ СУП С ФАСОЛЬЮ И ТОМАТАМИ	250 г
СПАГЕТТИ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ ПОД СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	250 г
ПЕСОЧНАЯ КОРЗИНОЧКА С МЕРЕНГОЙ	40 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА.....	500 мл

ВАРИАНТ 4

САЛАТ «КОРОЛЕВСКИЙ» С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ.....	150 г
УШИЦА.....	250 г
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	150 г
СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ.....	50 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА.....	500 мл

ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 900 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	150 г
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/30 г
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ ПОД СЫРОМ	100 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150 г
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.....	60/30 г
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ БОРОДИНСКИЙ.....	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл

ВАРИАНТ 2

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ».....	150 г
ЩИ СУТОЧНЫЕ ИЗ СЕРОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ.....	200/30 г
ЖАРКОЕ ТРАДИЦИОННОЕ ИЗ СВИНИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ	250 г
СМЕТАННАЯ КОРЗИНОЧКА С ЯГОДАМИ	40 г
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ БОРОДИНСКИЙ.....	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл

ВАРИАНТ 3

САЛАТ «МУЖСКОЙ» С ГОВЯДИНОЙ	150 г
КУРИНАЯ ЛАПША	250 г
КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ И ГРИБАМИ	250 г
СЛОЕННЫЙ РУЛЕТ С ЯБЛОКАМИ И КОРИЦЕЙ	60 г
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ БОРОДИНСКИЙ	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл

ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 950 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

МЯСНОЙ САЛАТ С ФАСОЛЬЮ.....	150 г
ЗАКУСКА ИЗ РОЗОВЫХ ТОМАТОВ.....	100 г
Куриная лапша.....	250 г
СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	150 г
ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ.....	60 г
ХЛЕБ СЛАВЯНСКИЙ.....	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

ВАРИАНТ 2

РУССКИЙ САЛАТ ИЗ ЯЗЫКА	150 г
ОГУРЧИКИ ЗАКУСОЧНЫЕ С ЧЕСНОКОМ	100 г
Суп – пюре из грибов	250 г
КОТЛЕТЫ ИЗ ЩУКИ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.....	150 г
БЛИНЧИК С ЯБЛОКАМИ.....	60 г
ХЛЕБ СЛАВЯНСКИЙ.....	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА.....	500 мл

ОБЕДЕННАЯ ТРАПЕЗА ДЛЯ ДЕТЕЙ 750 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ «ОЛИВЬЕ» С ВЕТЧИНОЙ	150 г
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/30 г
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ.....	80 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150 г
ВЕНСКИЕ ВАФЛИ	60 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл

ОБЕДЕННЫЕ ТРАПЕЗЫ 1200 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ «ГРЕЧЕСКИЙ».....	150 г
ТАРТАЛЕТКА С СЫРОМ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ.....	(2 шт) 80 г
СУП ТОМАТНЫЙ С КОПЧЕНОСТЯМИ.....	250 г
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	150 г
РОГАЛИК С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	60 г
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ БОРОДИНСКИЙ.....	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

ВАРИАНТ 2

МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ С СЫРОМ.....	150 г
НАРЕЗКА ИЗ КУРИНОГО РУЛЕТА И СЫРА	60 г
УХА СЛИВОЧНАЯ.....	250 г
ЛАПША С МЯСНЫМ ФАРШЕМ.....	250 г
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.....	100 г
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ БОРОДИНСКИЙ.....	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА.....	500 мл

ВЕГЕТАРИАНСКИЕ ТРАПЕЗЫ 700 РУБЛЕЙ

ОБЕД

САЛАТ МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ.....	150 г
БОРЩ С ЧЕРНОСЛИВОМ	250 г
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С ГРИБАМИ.....	250 г
ПИРОЖОК РЖАНОЙ С ЯБЛОКОМ И МОРКОВЬЮ.....	40 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл

УЖИН

САЛАТ С БАКЛАЖАНАМИ	150 г
ОВОЩНОЕ РАГУ.....	250 г
КОЛЯДКИ С ЛЕСНЫМИ ЯГОДАМИ.....	100 г
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ.....	200 мл

УЖИН ТУРИСТОВ 700 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ.....	150 г
СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150 г
СЛОЙКА С ПЕРСИКАМИ.....	60 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл

ВАРИАНТ 2

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	150 г
РЫБА ЖАРЕНАЯ.....	100 г
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ И СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ.....	150/30 г
КОРЗИНОЧКА С МЕРЕНГОЙ.....	40 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл

ВАРИАНТ 3

САЛАТ «ОЛИВЬЕ» С ВЕТЧИНОЙ	150 г
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ.....	100 г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	150 г
БЛИНЧИК С ЯБЛОКАМИ.....	60 г
ХЛЕБ	(2 КУСКА) 50 г
НАПИТОК ИЗ ЯГОД.....	200 мл

УЖИН ТУРИСТОВ 800 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	150 г
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	250 г
СМЕТАННАЯ КОРЗИНОЧКА С ЯГОДАМИ	50 г
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	(2 КУСКА) 60 г
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ЗАВАРНОЙ	500 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

ВАРИАНТ 2

САЛАТ ВЕТЧИНЫЙ	150 г
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100 г
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150 г
КЕКС ГРУШЕВЫЙ	50 г
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	(2 КУСКА) 60 г
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ЗАВАРНОЙ	500 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

УЖИН ТУРИСТОВ 1200 РУБЛЕЙ

ВАРИАНТ 1

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»	150 г
РУЛЕТИК ИЗ ВЕТЧИНЫ С СЫРОМ	(2 шт) 70 г
ВОЛЖСКИЙ СУДАК НА КАРТОФЕЛЬНОЙ ПОДУШКЕ	200 г
СОУС ИЗ СВЕЖИХ ТОМАТОВ	50 г
ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	60 г
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл

ВАРИАНТ 2

ЛЕТНИЙ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С БРЫНЗОЙ	150 г
КРАСНЫЕ БЛИНЫ С СЕМГОЙ	70 г
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ СВИНИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	200 г
СОУС СЛИВОЧНЫЙ С ГРИБАМИ	50 г
СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ	60 г
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	(2 КУСКА) 60 г
МОРС БРУСНИЧНЫЙ	200 мл
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ БЕЗ ГАЗА	500 мл